

RUNDSCHAU

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



MÄRZ 2026

16. JAHRGANG • NR.: 2



POHL
Autohaus

Starke Marken-
kurze Wege!




mazda SUZUKI

www.autohaus-pohl.de

NACHRICHTEN UND BERICHTE AUS BRAMFELD & BARMBEK

Probleme bei Sanierung des HdJ



Jugendliche sowie Vereine und Initiativen des Stadtteils müssen sich noch gedulden, bis das Haus der Jugend wieder vollständig genutzt werden kann.

Die Sanierungs- und Bauarbeiten am Haus der Jugend (HdJ) Bramfeld verzögern sich weiter. Das teilt der Bürgerschaftsabgeordnete Sandro Kappe (CDU) mit. Hintergrund sind mehrere unvorhergesehene Umstände, die erst im laufenden Bauprozess zutage getreten sind.

Wie auf der Homepage des Lokalpolitikers zu lesen ist, musste für eine fachgerechte Außenwanddämmung zunächst der komplette erdberührte Sockelbereich des Gebäudes freige-

legt werden. Dabei stellte sich heraus, dass bei der ursprünglichen Errichtung des Hauses in den 1960er Jahren rund um das Gebäude Bauschutt im Erdreich vergraben worden war. Dieser musste vollständig entfernt und fachgerecht entsorgt werden. Die zusätzlichen Arbeiten machten Abstimmungen mit den ausführenden Gewerken sowie dem zuständigen Bezirksamt erforderlich und führten zu erheblichen Verzögerungen im Bauablauf.

Fortsetzung auf Seite 3

START FÜR NEUES SERVICETELEFON

Lesen Sie bitte Seite 5

THEATER MIT DER EICHTALBÜHNE

Lesen Sie bitte Seite 10

TERMINE	Seite 4	BRANCHEN	Seite 8
SHOPPING	Seite 6	BILDUNG	Seite 9



BARF
HAMBURGER
MANUFAKTUR
www.herr-von-barf.de

RESTAURANT
Luisenhof
& DUBROVNIK

Am Luisenhof 1 • 22159 Hamburg • Telefon 040 - 643 10 71
www.luisenhof-dubrovnik.de • info@luisenhof-dubrovnik.de

NEU

UNSER MITTAGSTISCH
Ab sofort jeden Monat in der RUNDSCHAU!

Weitere Informationen gibt es auf der letzten Seite!

„Frau Möhrchen“ bringt Obst und Gemüse

Seit Januar bringt der Hamburger Großmarkt frisches Obst und Gemüse direkt ins Klassenzimmer. „Frau Möhrchen“ (alias Susanne Jegotka) besucht regelmäßig erste und zweite Klassen in Schulen der Hansestadt. Im Gepäck hat sie jede Menge regionales Obst und Gemüse – und viel Freude am Entdecken.

Ziel des Programms ist es, Kindern spielerisch Wissen über frische Lebensmittel zu vermitteln – durch Riechen, Schmecken, Fühlen, Spielen und gemeinsa-

mes Entdecken. In einer lebendigen Schulstunde erleben die Kinder Obst und Gemüse mit allen Sinnen, lernen, warum diese Lebensmittel gut für unseren Körper sind, und bekommen einfache Rezepte und Infomaterial mit nach Hause – auch für die Eltern. Das Obst und Gemüse stammt überwiegend von regionalen Händlern – unterstützt von engagierten Partnern wie dem Großmarkthändler Erwin Dehmel Fruchtgroßhandel, Ingmar Heuer GmbH, Hermann Albers Obst & Gemüse GmbH und Onkel Sa-



Susanne Jegotka bringt frisches Obst und Gemüse direkt ins Klassenzimmer.

hingöz GmbH & Co. KG.

Die Fachfrau

Das Praktische für Schulen: „Frau Möhrchen“ (alias Susanne Jegotka) kommt direkt in die Klasse – ohne zusätzlichen Aufwand für Lehrkräfte. Die Fachfrau wuchs in einem Familienbetrieb für Obst und Gemüse auf, der 1984 in Hamburg ein Ladengeschäft eröffnete. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Groß-

handelskauffrau und studierte Volkswirtschaftslehre (Diplom). Anschließend leitete sie das Unternehmen bis 2023 – insgesamt war sie 35 Jahre im Verkauf von Obst und Gemüse tätig. Heute arbeitet Jegotka als Tour Guide auf dem Hamburger Großmarkt und begeistert Besucherinnen und Besucher für die Welt frischer Lebensmittel.

Buchung

„Frau Möhrchen nahm die Kinder mit auf eine gemeinsame Entdeckungsreise in die Welt von Obst und Gemüse, die einen bleibenden Eindruck hinterlassen hat“, sagt Narlı Çağla, Gesundheitsfachkraft an der Schule Stengelestraße, zu dem Programm, das vom Großmarkt Hamburg Obst, Gemüse und Blumen organisiert wird. Buchungen sind per Mail unter schulprogramm@grossmarkt.hamburg.de möglich. Weitere Informationen gibt es auf www.grossmarkt-hamburg.de/erleben/schulprogramm.

Kritik an Kürzung

Die CDU-Fraktion Wandsbek unterstützt ausdrücklich Ferien-, Essens- und Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche im Bezirk. Umso unverständlicher ist der Antrag der Ampelkoalition (Drs. 22-3039), der zwar die Bedeutung dieser Angebote betont, aber eine entscheidende Tatsache verschweigt: Im Vergleich zum Vorjahr werden die Mittel um 10.000 Euro gekürzt.

Während der Antrag suggeriert, die Förderung werde „fortgeführt“ und Planungssicherheit geschaffen, bedeutet die Übertragung von lediglich 40.000 Euro faktisch eine Reduzierung der finanziellen Unterstützung, trotz steigender Bedarfe, höherer Lebensmittelpreise und zunehmender Armut bei Kindern und Jugendlichen. Gerade wenn Essensangebote inzwischen teilweise Grundversorgung ersetzen und Ferienprogramme für viele Kinder die einzige Möglichkeit auf Teilhabe darstellen, ist

eine Kürzung das falsche Signal. Unverständlich ist im Zuge einer 20-prozentigen Kürzung bei den Ferien- und Essensmitteln, eine Zuwendung von 30.000 Euro für OpenAir-Kinos. Auch wenn Begegnung im öffentlichen Raum prinzipiell förderungswürdig ist, sollten bei knappen Kassen andere Prioritäten bei der Mittelverwendung gesetzt werden. Vor diesem Hintergrund fordert die CDU-Fraktion den Hamburger Senat nachdrücklich auf, die Mittel für die Offene Kinder- und Jugendarbeit deutlich aufzustocken. Nur durch eine ausreichende Finanzierung auf Landesebene können die Bezirke in die Lage versetzt werden, steigende Bedarfe aufzufangen und Kürzungen entgegenzuwirken. Wer soziale Teilhabe ernst meint, muss die OKJA (Offene Kinder- und Jugendarbeit) finanziell so ausstatten, dass Angebote nicht verwaltet, sondern gesichert und ausgebaut werden können.

Neue Auflage

Das Bezirksamt hat eine aktualisierte Auflage der Informationsbroschüre „Zuhause in Wandsbek“ veröffentlicht. Sie bietet Informationen über den Bezirk Wandsbek, die bezirklichen Dienststellen und Angebote. Neben wichtigen Adressen und Ansprechpartnerinnen sowie -partnern finden die Leserinnen und Leser unter anderem einen Überblick über die Bezirkspolitik, Bei-

räte und Beratungsstellen sowie Ehrenamt und Kultur im Bezirk. Die Broschüre liegt ab sofort in den Dienststellen des Bezirksamtes aus und kann dort kostenlos mitgenommen werden. Die digitale Version kann unter <https://www.hamburg.de/politik-und-verwaltung/bezirke/wandsbek/ihr-bezirksamt/broschuere-informationen-zum-bezirk-76032> heruntergeladen werden.



Karl & Sohn
BESTATTUNGEN

Bestatter vom Handwerk geprüft
SEIT 1914

August-Krogmann-Straße 139 ✂ 22159 Hamburg-Farmsen / Berne

24/7 040 / 643 46 76

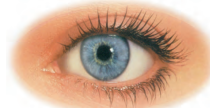
www.karl-bestattungen.de

✉ info@karl-bestattungen.de



RUNDschau

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



Mit Lokalausgaben für:

Farmsen-Berne	Auflage 21.000
Wandsbek	Auflage 57.900
Bramfeld	Auflage 25.000

Erscheint im Rundschau Verlag e.K. Astrid Hannemann (V.i.S.d.P.)
Dorfstraße 8a

21514 Fitzen • Telefon (040) 500 363 03

E-Mail: info@rundschau-hamburg.de

Homepage: www.rundschau-hamburg.de

und wird kostenlos an die Haushalte des Einzugsgebietes verteilt.

Herstellung: Boyens MediaPRINT GmbH & Co. KG

Vom Verlag erstellte Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Nutzungsrechte für die von ihm gestalteten Anzeigen, Bild- und Wortbeiträge liegen beim Verlag. Eine Übernahme, auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 15 vom 01.01.2022

Altlasten, Technikprobleme und Wetter

Fortsetzung von Seite 1

Darüber hinaus zeigte sich, dass die vorhandene Erdungsanlage stark korrodiert war. Um einen ordnungsgemäßen Blitzschutz sicherzustellen, war eine vollständige Erneuerung zwingend notwendig. Zusätzlich musste der Fensterbereich der Turnhalle statisch untersucht werden, was ebenfalls Zeit in Anspruch nahm.

Die Folgen

Die unvorhergesehenen Maßnahmen wirken sich auf zahlreiche Folgegewerke aus, darunter der Gerüstbau, der Fenster- und Türbau, die Dach- und Zimmerarbeiten und die technische Gebäudeausrüstung sowie die Erstellung des Wärmedämmverbundsystems. Erschwerend hinzu kommen

witterungsbedingte Verzögerungen, denn mehrere Baustoffe können nur bei Außentemperaturen von mindestens +5 Grad fachgerecht verarbeitet werden. Betroffen sind unter anderem Außenabdichtungen und Mörtelarbeiten sowie Abdichtungen und Abklebungen im Bereich von Fenstern und Fassaden.

Besser nutzbar

Die Sanierung des Hauses läuft seit vergangenem Jahr. Sie wurde erforderlich, weil lose Fensterrahmen und hohe Wärmeverluste nicht mehr tragbar waren. Die Maßnahmen umfassen energetische Verbesserungen sowie die Modernisierung der Innen- und Außenbereiche. Damit wird das Haus zukunftsfähig gemacht und

für die Besucher/innen attraktiver sowie besser nutzbar sein.

Kosten und Fertigstellung

Finanziert wird der Umbau mit 1,47 Millionen Euro aus dem Sonderfonds für Stadtentwicklung und Finanzierung (STEF), weitere 1,43 Millionen Euro werden vom Eigentümer, der SAGA Unternehmensgruppe, bereitgestellt. Die städtische Wohnungsbau-Gesellschaft hatte zuerst einen Abriss und den Neubau des Objektes in Betracht gezogen, sich aber aufgrund des deutlich kürzeren Umsetzungszeitraumes für die Sanierung und Modernisierung des Hauses entschieden.

Wie Sandro Kappe weiter mitteilt, ist eine verlässliche Aussage zu den entstandenen oder noch zu erwartenden Mehrkosten aktuell nicht möglich. Auch ein verbindlicher Fertigstellungstermin kann derzeit nicht genannt werden. Nach aktuellem Stand wird jedoch ein Abschluss der Maßnahmen für Ende März angestrebt. Den Ju-

gendlichen sowie den Vereinen und Initiativen des Stadtteils bleibt die Hoffnung, dass das Haus der Jugend bald wieder vollständig genutzt werden kann.

Über das Haus

Das Haus der Jugend Bramfeld ist eine offene Freizeit-, Erziehungs-, Beratungs- und Bildungsstätte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 10 bis 27 Jahren. Sie werden von vier pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie mehreren Honorarkräften betreut und können zahlreiche Angebote nutzen. Neben Theater und Musik stehen Mädchen- und Jungenarbeit sowie Sport und Kochen auf dem Programm. Außerdem gibt es eine Medienwerkstatt, regelmäßige Ferienprogramme und verschiedene Veranstaltungen.

Schwimmbad bleibt geöffnet

Gute Nachrichten für Bramfeld: Das Schwimmbad in der Fabriciusstraße 223 bleibt für die Öffentlichkeit weiterhin geöffnet. Anders stellt sich die Situation für das Schwimmbad Wandsbek dar. Hier wurde der öffentliche Badebetrieb weitgehend reduziert.

Demnach wird das Bad vorerst überwiegend für das Schulschwimmen, den morgendlichen Schwimmclub, Schwimmkurse sowie das Vereinsschwimmen benötigt. Für die Allgemeinheit bleibt das Schwimmbad in der Wendemuthstraße 14 nur noch zu ausgewählten Zeiten geöffnet: samstags von 12.30 bis 15.30 Uhr für das Frauenschwimmen sowie

sonntags von 10 bis 18 Uhr. Hintergrund der Einschränkungen ist die angespannte Gesamtlage der Hamburger Schwimmbäder. Weil das Schwimmbad St. Pauli saniert und das Lehrschwimmbassin am Marie-Bautz-Weg in Farmsen geschlossen wird, stehen beide Standorte auf absehbare Zeit nicht zur Verfügung. Um die dortigen Angebote aufzufangen, setzt der städtische Betreiber Bäderland verstärkt auf den Standort Wandsbek. Ziel sei es, „die zentral wichtigen Schwimmlern- und Sportbedarfe aus diesen beiden Standorten zu überbrücken“. Der geplante Ersatzbau in Farmsen wird übrigens erst in rund eineinhalb Jahren zur Verfügung stehen.

Escape Room

Rätseln, entdecken, hinterfragen: Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus lädt der Brakula gemeinsam mit dem „einhornkollektiv“ am 21. März zu einem besonderen Pop-up-Escape-Room in die Bramfelder Chaussee 265 ein. In dem intensiven und immersiven Spielerlebnis können Interessierte ab 14 Jahren

von 14 bis 18 Uhr in ein dunkles Kapitel der Hamburger Geschichte eintauchen. Auf ihrer Spurensuche begegnen sie den Völkerschauen bei Hagenbeck und setzen sich spielerisch mit der kolonialen Vergangenheit der Stadt auseinander. Die Teilnahme ist frei, eine Anmeldung per Mail unter info@brakula.de jedoch erforderlich.

**DIE NÄCHSTE AUSGABE
DER RUNDschau
ERSCHEINT AM
27. MÄRZ**

Landhaus RESTAURANT

WIR BIETEN IHNEN UNSERE UNVERGLEICHLICH
DEUTSCH-ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

**Reservieren Sie rechtzeitig
Ihren Tisch und genießen Sie
unsere köstlichen Gerichte
in gemütlicher Atmosphäre.**



**Genießen Sie bei uns
wechselnde saisonale Gerichte.**

AUCH ONLINE BESTELLEN & ABHOLEN
Ausreichend Parkplätze hinterm Restaurant
mit direktem Eingang vorhanden.

**Gerne richten wir Ihre Familien-,
Firmen- und Geburtstagsfeier aus.**

Dienstag - Freitag 15-22 Uhr, Samstag 12-22 Uhr,
Sonn- und Feiertags 12-21 Uhr · Montag Ruhetag

Berner Allee 2 a · 22159 Hamburg (Berne)
Telefon 040-55 61 06 72

info@landhaus-restaurant-hamburg.de

www.landhaus-restaurant-hamburg.de



TERMINE UND VERANSTALTUNGEN



Kunstaussstellung

Vom 2. bis zum 31. März zeigt die Gesellschaft der Lichtbildfreunde Hamburg-Wandsbek e.V. ihre Arbeiten im Bezirksamt Wandsbek. Die Ausstellung steht unter dem Motto „Minimalismus“. Die gezeigten Werke eröffnen neue Perspektiven und laden zur Auseinandersetzung mit Wahrnehmung, Reduktion und Details ein.

Dabei verzichten sie bewusst auf Überflüssiges und konzentrieren sich auf das Wesentliche: klare Linien, reduzierte Formen sowie das Spiel von Licht und Schatten.

Die Ausstellung wird im Beisein der Fotografinnen und Fotografen des Vereins am 2. März, um 16 Uhr von Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff eröffnet. Im Anschluss kann sie bis zum Ende des Monats jeweils montags bis freitags von 7 bis 19 Uhr im Bezirksamt Wandsbek, Schloßstraße 60, auf der Ausstellungsfläche im 2. Obergeschoss besichtigt werden. Der Eintritt ist frei.

Spirituelle Spaziergang

Am 4. März lädt die Ev.-luth. Kirchengemeinde Farmsen-Berne zu einem spirituellen Spaziergang auf den Rahlstedter Friedhof ein. In der Ruhe und der Weite des Geländes werden die Teilnehmenden gemeinsam gehen, innehalten, Gedanken teilen und kleine Impulse zur Besinnung mitnehmen. Der Spaziergang bietet Raum für Stille, Austausch und persönliche Einkehr mitten im Alltag. Treffpunkt ist um 10 Uhr vor der Kapelle, Am Friedhof 11. Die Teilnahme ist frei, eine Anmeldung bei Maice Hopert unter Telefon 645 11 11 oder per Mail unter maice.hopert@kirche-in-farbe.de jedoch erforderlich.

Mario Kart-Turnier

Mädchen und Jungen ab 8 Jahren, die Lust auf Gaming haben und die neue Nintendo Switch 2 kennenlernen möchten, können

am 6. März in die Bücherhalle Bramfeld, Herthastraße 18, kommen. Hier kann man von 15 bis 17 Uhr gemeinsam mit anderen „Mario Kart World“ spielen. Erwachsene sind ebenfalls willkommen. Aufgrund der begrenzten Plätze ist eine Anmeldung unter bramfeld@buecherhallen.de oder unter Telefon 641 59 33 erforderlich. Die Teilnahme ist frei.

Gartenwissen

Bäume sind faszinierende Lebewesen, deren wahre Schönheit oft hoch oben in der Baumkrone verborgen bleibt. Während man vom Boden meist nur den Stamm und die unteren Äste sieht, eröffnet eine besondere Führung mit dem Fernglas ganz neue Perspektiven. Entdecken Sie am 7. März im Botanischen Sondergarten Wandsbek, was sich in den luftigen Höhen abspielt: Vögel, Nester, Eichhörnchen und viele weitere Bewohner der Bäume werden sichtbar. Doch auch die Bäume selbst rücken ins Zentrum – die Teilnehmenden betrachten Äste, Zweige, Astausbrüche, Wunden und sogar Blüten aus nächster Nähe.

Die Führung, die um 14 Uhr im Freiland des Sondergartens an der Walddörferstraße 273 stattfindet, eignet sich für alle Naturinteressierten, die Hamburgs Bäume einmal aus einer ganz neuen Perspektive erleben möchten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Fernglas mit. Es wird um eine Spende von zwei Euro pro Person gebeten. Kinder nehmen kostenlos teil. Eine Anmeldung unter www.hamburg.de/wandsbek/veranstaltungen-im-sondergarten/ ist erforderlich.

Darts-Workshop

Am 20. März haben Interessierte die Gelegenheit, einen exklusiven Darts-Workshop mit Florian Hempel zu erleben und in die Welt des Präzisionssports einzutauchen. Die einmalige Gelegenheit, von einem der besten deutschen Spieler zu lernen, das eigene Spiel zu verbessern und wertvolle Tipps direkt vom Profi

zu erhalten, sollte man sich nicht entgehen lassen.

Der Workshop findet von 18 bis 22 Uhr beim SC Condor am Berner Heerweg 188 statt. Die Teilnahme kostet 75 Euro. Anmeldungen werden unter <https://rausgegangen.de/events/workshop-mit-florian-hempel-6/> entgegen genommen.

Konzert

Der St. Patrick's Day gilt als einer der größten Nationalfeiertage Irlands und wird nicht nur hier, sondern mittlerweile auf der ganzen Welt als Fest der irischen Kultur mit Musik und Tanz begangen. Wie unterhaltsam das sein kann, beweist die Band „Wide Range“ am 21. März, wenn sie ihrem Publikum einen mitreißenden Mix aus traditionellen und zeitgenössischen Songs aus Irland, Schottland und Amerika präsentiert.

Das Konzert findet um 20 Uhr im Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, statt. Karten zum Preis von 18 Euro gibt es in der Geschäftsstelle des tus BERNE, Berner Allee 64a (Mo. 9 bis 12 Uhr + 17 bis 19 Uhr, Do. 9 bis 12 Uhr) oder unter <https://widerangetus2026.cortex-tickets.de/>.

Online-Seminar

Am 26. März lädt die ZEBAU GmbH zum Online-Einstiegsseminar „Zirkuläres Bauen – Grundlagen, Beispiele, Hinweise“ ein. Das kompakte Format richtet sich an Planende und Fachleute, die einen fundierten

ersten Überblick über Prinzipien, Werkzeuge und Anwendungsmöglichkeiten des zirkulären Bauens erhalten möchten. Neben fachlichen Grundlagen vermittelt Seminarleiterin Karoline Habt (Prozessbegleiterin für zirkuläres Bauen) praxisnahe Beispiele und konkrete Hinweise für die Umsetzung in der eigenen Planungspraxis. Interaktive Elemente ermöglichen es den Teilnehmenden, das erworbene Wissen direkt zu vertiefen.

Die Veranstaltung wird als Fortbildung nach § 5 Absatz 1 Satz 1 der Fortbildungssatzung der Hamburgischen Architektenkammer anerkannt und findet von 14 bis 17 Uhr online statt. Die Teilnahme kostet 59 Euro. Weitere Infos und Anmeldung auf www.zebau.de.

Osterbasteln

Am 29. März findet im Gemeinschaftshaus Berne, Karlshöher Weg 3, das beliebte Osterbasteln für Kinder und Familien statt. Von 15.30 bis 17.30 Uhr bietet der Berner Club für Basteln und Werken neue Überraschungen sowie vielfältiges Material und fachkundigem Rat. Zur Stärkung gibt es ein Buffet mit Kuchen, Kaffee, Saft und Süßigkeiten. Bitte ausgeblasene Eier, Bleistifte, Kleber und spitze Scheren mitbringen. Der Einlass erfolgt ab 15 Uhr, Erwachsene zahlen 5 Euro Eintritt (inkl. Kaffee und Kuchen). Kinder bis 12 Jahre nehmen kostenlos teil.

Interesse an Natur, Bienen und eigenem Honig?

Imkerkurs vom Imkerverein Hamburg Bramfeld e.V. auf dem Gut Karlshöhe

Start Mittwoch 18.3.26
um 18:30

Bei Interesse:

www.imkerverein-hamburg-bramfeld.org oder
015140481057



Start für neues Servicetelefon

Der Telefonische Hamburg-Service (THS) erweitert sein Angebot: Rund um die Themen Grundsicherung und Sozialhilfe können sich Bürgerinnen und Bürger in den Pilotbezirken Altona und Hamburg-Nord ab sofort auch an die zentrale Servicetelefonie beim THS unter der Telefonnummer 42828 5050 wenden.

In den kommenden Monaten soll das Projekt dann auch für die anderen fünf Hamburger Bezirke ausgerollt werden. Dr. Andreas Dressel (Senator für Finanzen und Bezirke), Sozialsenatorin Melanie Schlotzhauer und Wandsbeks Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff haben Anfang Februar symbolisch den Produktivstart des Servicetelefons beim THS eingeläutet.

Das Ziel

Die Grundsicherung ist eine zentrale soziale Leistung und eine Grundfunktion der öffentlichen Verwaltung. Die neue Servicetelefonie soll die Sachbearbeitenden in den Fachämtern entlasten, indem sie telefonische Anliegen zentral annimmt und einen Großteil (aktuell über 80 Prozent) abschließend beaufkundet und bearbeitet. Dies soll die telefonische Erreichbarkeit für Bürgerinnen und Bürger erhöhen sowie die Servicequalität verbessern. Außerdem soll die Bearbeitung von Anliegen effizienter gestaltet und beschleunigt werden.

Drei Fachteams

Die Kolleginnen und Kollegen werden bis Ende 2026 in bis zu drei Fachteams beim zentralen Fachdienst der Grundsicherung beim Telefonischen Hamburg-Service tätig sein. Sie wurden fachlich auf die Anliegen von Kundinnen und Kunden der Grundsicherung und Sozialhilfe geschult und arbeiten eng mit den angeschlossenen Fachabteilungen zusammen. Digitale Hilfsmittel unterstützen die Teams dabei, die Anliegen der Anruferinnen und Anrufer schnell und zielgerichtet zu bearbeiten.

Die Finanzierung

Der Aufbau der Servicetelefonie wird im Rahmen des Projektes „Neuausrichtung und Modernisierung der Fachämter für Grundsicherung“ (NEMO GS) bis Ende 2026 aus Mitteln der Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde) in Höhe von rund 1,5 Millionen Euro sowie aus dem Fonds zur Effizienzsteigerung („Effi-Fonds“) der Behörde für Finanzen und Bezirke in Höhe von rund 510.000 Euro finanziert.



Jascha Reuter (Fachamtsleitung Grundsicherung und Soziales Bezirksamt HH-Nord, v.l.), Marcel Kreykenbohm (Projektleitung NEMO GS), Kerstin Scherwath (Sozialdezernentin Bezirksamt Altona), Thomas Ritzenhoff (Bezirksamtsleiter Wandsbek), Finanzsenator Andreas Dressel und Ulf-Steffen Porath (Fachtelefonie GS beim THS),



Ihr Pflegefachmann
Ferdi Schenk

Zuhause in den besten Händen

Ihr Pflegedienst für Bramfeld - Steilshoop
Farmsten - Berne - Barmbek & Wandsbek

Wir unterstützen pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen dort, wo sie sich am sichersten fühlen - im eigenen Zuhause

Unsere Leistungen

- Grundpflege: z.B. Unterstützung beim Waschen, Duschen, An- und Auskleiden, Toilettengang, Nahrungsaufnahme, Aufstehen und Zubettgehen
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung z.B. Verabreichen von Medikamenten etc.
- Entlastung für Angehörige
- Pflegerische Betreuung nach § 45
- Haushaltsführung

Warum wir ?

- Verlässliche Einsatzzeiten
- Stabile Bezugspflege durch feste Pflegekräfte
- Persönliche & kontinuierliche Betreuung
- Qualifiziertes Pflegefachpersonal

Rufen Sie mich gerne unverbindlich an

☎ 650 649 73 📞 0151 643 751 94

✉ f.schenk@delphin-hamburg.net

🌐 www.delphin-hamburg.de 📍 Danziger Str. 35a





Begrüßen Sie den Frühling

Der Frühling naht – und er verspricht, bunt zu werden. Diesen Eindruck bekommt man jedenfalls bei einem Blick in die Schaufenster und Regale der Geschäfte im Einkaufstreffpunkt Farmsen, denn diese präsentieren bereits trendige, vor allem aber frühlingsfrische Mode in leuchtenden Farben.

Während sich die Kunden noch in kuschelig-warme Wintermode hüllen, ist der Einzelhandel schon einen Schritt weiter. In den Modefachgeschäften ist bereits alles auf Frühling und Sommer eingerichtet und eines ist sicher: Langweilig werden diese Jahreszeiten nicht. Die Trends sind mehr als tragbar und für jeden Geschmack ist etwas dabei: etwa der Jeans-Komplettlook, der in diesem Jahr einen zweiten Frühling erlebt, extra kurz geschnittene Jacken, die einen extravaganten Cropped



Die Bekleidungsfachgeschäfte des Centers präsentieren Mode in frühlingsfrischen Farben.

Style erlauben sowie ganz besonders kurze Miniröcke, die auf der Hüfte getragen werden. Aber auch moderne Balloon-Silhouetten, Two-in-One Hosen, Monochrom-Looks und der Boho-Chic mit floralen Stickereien, Fransen und Federn geben den Ton an. Außerdem total angesagt sind „laute“ Kleider mit Blumenmustern oder raffinierten Paillettenornamenten, deren Saum meist etwa eine Handbreit über dem Knie endet. Die Ausschnitte variieren – von Neckholder bis Herzform ist alles dabei.

Die Farben

Das Pantone Color Institute hat den Ton „Cloud Dancer“ zur Farbe des Jahres 2026 gewählt. Die Weiß-Nuance dient als entspannte Grundlage für die farbenprächtigen Design-Kollektionen des Jahres und schenkt jedem Ton

eine zusätzliche Leichtigkeit. Besonders gut harmoniert die Trendfarbe mit eisigen Pastelltönen und warmen Erdtönen wie Sand, Beige und Siena-Braun. Außerdem im Trend: Blaugrün, Buttergelb, Electric Fuchsia, Puderrosa, Sunset Orange, Deep Purple und intensives Blau sowie die Klassiker Weiß und Schwarz.



Sneaker an den Füßen? Daran führt kein Fashion-Weg vorbei.

Made for Walking

Bei den Schuhen sind Cowboyboots, Ballerinas, und Kitten Heels weiterhin topaktuell. Auch Sneaker nehmen selbstverständlich wieder eine zentrale Rolle ein – in diesem Jahr sogar hoch geschnürt im Boxer-Stil. Doch neben diesen alten Bekannten, von denen wir uns einfach nicht trennen können, gibt es natürlich ein paar Neuzugänge, wie beispielsweise Slouchy-Boots, Sandalen mit Zehentrenner, Mary-Janes oder Loafer.

Neue Fleischerei

Auf der ehemaligen Fläche des Heideschlachters Dehning im Erdgeschoss (nahe Haupteingang) hat im Januar eine neue Fleischerei eröffnet: „Lezzet“ (türkisch für „Geschmack“) bietet ausschließlich Halal-Produkte ohne Schweinefleisch. Zum Sortiment gehören Rind, Kalb, Hähnchen, mariniertes Grillfleisch und Hackfleischspezialitäten. Außerdem gibt es ein kleines Imbissangebot.

Ausblick auf Ostern

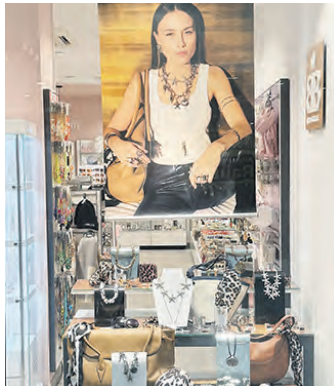
Die Werbegemeinschaft des Centers plant auch in diesem Jahr die Präsentation der gigantischen Ostereier-Pyramide mit 7.000 bunt gefärbten Eiern. Sie werden für einen guten Zweck verkauft, denn der Erlös wird anschließend einer Einrichtung im Stadtteil zur Verfügung gestellt. Mehr dazu erfahren Sie in der nächsten Ausgabe der RUNDSCHAU.

Kostenlos parken

Für ihren Einkauf stehen den Kundinnen und Kunden im direkten Bereich des Centers mehr als 1.000 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Außerdem können zusätzlich insgesamt 18 Ladestationen für Elektrofahrzeuge genutzt werden, die sich gegenüber der Zufahrt zum Parkdeck befinden.



Neben mehr als 1.000 kostenlosen Parkplätzen stehen auch 18 Ladestationen für Elektrofahrzeuge zur Verfügung.



Modische Accessoires gibt es bei Bijou Brigitte.

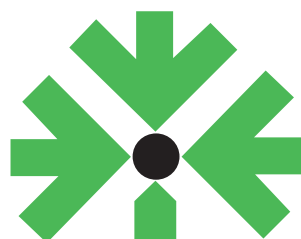


Im Geschenkehaus Nanu-Nana findet man zahlreiche Anregungen zum Schenken und Dekorieren.

Scharf auf Genuss?



Für jeden Geschmack!



**einkaufs | treffpunkt
farmsen**

www.ekt-farmsen.de

... mehr als Einkaufen!

Montag - Samstag bis 19.00 Uhr geöffnet!



Über 1.000
kostenlose
Parkplätze!



18 Ladestationen
für Elektrofahrzeuge!



Ferienprogramm auf Gut Karlshöhe

Eigentlich ist es gar nicht so schwierig, in den Frühjahrsferien den Ausflug ins Freie auch für den Nachwuchs aufregend zu gestalten. Sie brauchen außer der Natur nur noch passende Ideen. Diese bietet das Gut Karlshöhe an der Karlshöhe 60d mit einem bunten und abwechslungsreichen Programm. Hamburgs Bildungs- und Erlebnisort für eine bessere Welt erweist sich als Raum für gutes Leben und lädt herzlich ein, mitzumachen und selbst Teil einer gelingenden Zukunft zu werden. Lassen Sie sich inspirieren vom „Leben im grünen Bereich“ – und nehmen Sie Erholung mit nach Hause.

Forscher/innencamp für Viertklässer

Naturwissenschaftlich interessierte und begabte Viertklässler/innen können in diesem Camp ihre Kenntnisse vertiefen. Unter



Auf Gut Karlshöhe können kleine Forscherinnen und Forscher die Vielfalt der Natur mit allen Sinnen entdecken.

Anleitung von Uta Wiesner und dem Campteam lernen sie, Experimente selbstständig zu planen, durchzuführen, zu dokumentieren und zu präsentieren. Zudem nehmen sie mit ihren Projekten am NATEX-Wettbewerb teil und erleben spannende Einblicke in die Welt der Naturwissenschaften. **Termine:** 2. bis 6. März, jeweils von 9 bis 13 Uhr + 9. bis 13. März, jeweils 9 bis 13 Uhr, **Kosten:** je Kurs 100 Euro

Mit Grünstreifen durchs Grüne streifen

Nach dem langen Winter zieht es Kinder zwischen 6 und 10 Jahren in die Natur. In dieser Ferienfreizeit erkunden sie den Frühling mit allen Sinnen: Sie entdecken die ersten Knospen, beobachten Tiere, spielen, schnitzen und basteln. Eine Woche voller Abenteuer und Naturerlebnisse erwartet die jungen Entdecker/innen. Natürlich steht auch Lagerfeuer auf dem

Programm. **Termin:** 9. bis 13. März, jeweils 9 bis 14 Uhr, **Kosten:** 150 Euro

Forscher/innencamp für Fünft- und Sechstklässler

Auch besonders begabten Kindern der 5. und 6. Klasse bietet Gut Karlshöhe ein naturwissenschaftliches Ferienprogramm. In kleinen Gruppen erforschen die Teilnehmenden komplexe Fragestellungen, entwickeln eigene Experimente und präsentieren ihre Ergebnisse. Durch die intensive Betreuung werden Neugier und Forschergeist gezielt gefördert. **Termine:** 2. bis 6. März, jeweils von 14 bis 18 Uhr + 9. bis 13. März, jeweils 14 bis 18 Uhr, **Kosten:** je Kurs 100 Euro
Für alle genannten Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung unter www.gut-karlshoe.de erforderlich.



HANDWERKER EMPFEHLEN SICH



GLASARBEITEN

Peper Glaserei
 (040) 6418182
 (040) 6958182
 Reparatur-Schnelldienst
 sämtlicher Glasarbeiten
**Glas - soviel Sie mögen
 Beratung - soviel Sie brauchen**
 Haldesdorfer Str. 143 • 22179 Hamburg

MARKISEN

Markisen-Markt JAGOW
 Meisterbetrieb
 Alle führenden Marken + eigene Herstellung
 • Markisen •
 • Sonnensegel •
 • Terrassendächer •
 Haldesdorfer Straße 74 • 22179 HH • ☎ 641 35 46
www.markisen-jagow.de

SANITÄRE ANLAGEN

Jens Schebitz
 SANITÄR • HEIZUNGS-TECHNIK
 • SANITÄR
 • HEIZUNG • SOLAR
 • BAUKLEMPNEREI
 • BEDACHUNG
 Hudlemstraße 13a • 22159 Hamburg
 Telefon (040) 643 60 64
 Fax (040) 645 25 21
 E-mail: info@schebitz-sanitaertechnik.de

TÖRE & SICHERHEIT

e.f. Schleusner
 Tor- u. Antriebstechnik GmbH
 Kipp-• Sectional-• Schiebe-• Dreh-• Rolltore
 Schranken • Briefkasten- u. Schließanlagen
www.garagenantriebe.de
 Dringsheide 1 • 22119 Hamburg
 Tel. (040) 654 987-0 • Fax (040) 357 047 30

Mobile

Problemstoffsammlung

Die nächsten mobilen Problemstoffsammlungen der Stadtreinigung Hamburg finden wie folgt statt: • Freitag, 13. März, von 11 bis 12.30 Uhr in der Bengelsdorfstraße 2-6 • Donnerstag, 26. März, von 9 bis 10.30 Uhr in der Fabriciusstraße 35 und • Mittwoch, 15. April, von 16.30 bis 18 Uhr in der Königsberger Straße 2-6. Hier werden kostenlos Schad- und Giftstoffe sowie kleine Elektrogeräte aus privaten Haushalten entgegen genommen. Außerdem berät qualifiziertes Fachpersonal über die umweltgerechte Entsorgung von Problemstoffen. Als Problemstoffe gelten alle Abfälle, die besonders gesundheits- und umweltgefährdend sind. Sie gehören nicht in die Restmülltonne und sollten bei der Abgabe in einem geschlossenen Behälter abgefüllt sowie außerdem möglichst genau gekennzeichnet sein.

HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Berner Heerweg 183 • 22159 Hamburg • Telefon 428 853-0 • Fax 428 853 284 • www.vhs-hamburg.de

REGION OST

Die VHS Ost im März

Im März hat die VHS wieder zahlreiche Kurse im Angebot. Ob Kreativität, Digitales, Sprachen oder Gesundheit – Informationen zum umfangreichen Programm gibt es unter www.vhs-hamburg.de. Die Online-Kurse finden mit ZOOM (www.zoom.us) statt. Der Link zum Kurs wird vor Beginn per Mail mitgeteilt. Für die Teilnahme werden PC- und Internetgrundkenntnisse vorausgesetzt. Außerdem werden ein Computer mit Internet-Zugang und ZOOM-App sowie mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon und eine Mail-Adresse benötigt.

Sprachkurse für Anfänger/innen

Spanisch – ab 18.3., jeweils Mi., 18 bis 19.30 Uhr, im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (14 Termine, 135 Euro)

Italienisch – ab 19.3., jeweils Do., 13.30 bis 15 Uhr, online via Zoom (14 Termine, 135 Euro)

Schwedisch – ab 19.3., jeweils Do., 17 bis 18.30 Uhr, online via Zoom (14 Termine, 135 Euro)

Englisch – 24.3., jeweils Di., 11.15 bis 12.45 Uhr im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183 (14 Termine, 135 Euro)

Computer-Sprechstunde

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden eine fachkundige Beratung und Unterstützung bei aktuellen Fragen rund um den Computer und es wird auf individuelle Bitten und Wünsche bezüg-

lich der Arbeit eingegangen. Mitzubringen sind bitte, sofern möglich und vorhanden, ein Laptop/PC inklusive zugehörigem Passwort und ein Netzteil. Es wird ausschließlich zu Geräten mit Betriebssystem „Windows“ beraten. **Termin:** 4.3., 13 bis 14.30 Uhr (1 Termin, 25 Euro)

Pilates

Pilates ist ein ruhiges Körpertraining, das zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur dient. Die Übungen sprechen vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen an, die eine wichtige Funktion für die Stabilität unseres Körpers und für unsere Körperhaltung haben. Kraft und Beweglichkeit sowie Körperbewusstsein werden verbessert. Die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert und spielt eine zentrale Rolle. Die Teilnehmenden tragen bitte bequeme Kleidung und halten eine Gymnastikmatte oder eine weiche Unterlage bereit. **Termin:** ab 12.3., jeweils Mo., 19.30 bis 20.30 Uhr, online (13 Termine, 105 Euro)

Analoge Fotografie

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden mit Licht und Chemie arbeiten. Es erfolgt eine Einführung in analoge Fotografie und Dunkelkammerarbeit, bevor man einen belichteten Schwarz-Weiß-Film selbst entwickeln kann. Danach werden die Bilder experimentell bearbeitet, beispielsweise mit Effekten von Schwammentwicklung oder dem Hinzufügen von

Motiven, die nicht mit der Kamera aufgenommen wurden. Dabei entstehen zahlreiche kreative Varianten von Bildern, die Lust auf weiteres Experimentieren machen. Mitzubringen sind bitte ein belichteter s/w Film mit 36 Aufnahmen und Schreibutensilien. **Termin:** 14.3., 11 bis 17 Uhr, online (1 Termin, 81 Euro)

Theater

Dieser Kurs eignet sich für alle, die Lust am Theaterspielen haben oder sich ausprobieren und weiterentwickeln möchten. Eine Kombination aus klassischen Schauspielübungen, aus Improvisation und Bewegungstheater vermitteln die Grundlagen für ein gemeinsames Spiel. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit Spielideen, entwickeln Szenen, Geschichten und schlüpfen in Rollen. Ganz leicht wird dabei die Präsenz trainiert. Weiterhin stehen die Atmung und die Aussprache auf dem Programm. **Termin:** ab 17.3., jeweils Di., 18.30 bis 20.30 Uhr (6 Termine, 78 Euro)

Vegetarische Vielfalt

Bereits durch seine Lage hat Aserbaidschan eine große Auswahl an landestypischem Obst und Gemüse zu bieten. Mehrere Klimazonen durchziehen das am Kaukasus gelegene Land, welches östlich an das Kaspische Meer grenzt. Ob z.B. gefüllte Weinblätter (Dolmeh Barg-e Mo), ein besonders landestypischer Salat aus der Stadt Tabriz mit Walnüssen und Sultanninen, ein Reisgericht mit Orangenschalen, Berberitzen und Mandeln (Shirin Polo) oder eine gebackene Süßspeise (Roghieh Rizehkar) – die Teilnehmenden erhalten einen kulinarischen und kulturellen Einblick. In diesem Kurs wird gemeinsam gekocht, landestypische Zutaten und Aromen kennengelernt sowie traditionelles Gebäck und Teevariationen probiert. Mitzubringen sind bitte eine Schürze und Gefäße für übriggebliebene Köstlichkeiten. **Termin:** 21.3., 11 bis 17 Uhr (1 Termin, 77 Euro, inklusive 22

Euro Lebensmittelpauschale)

Deutsche Literatur

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über zentrale Epochen der deutschen Literatur – von der mittelalterlichen Dichtung über Aufklärung, Romantik und Realismus bis hin zu Texten der Moderne. Im Mittelpunkt steht die Freude am Lesen und der Austausch über Literatur, die auch heute noch Relevanz hat. Es werden typische literarische Stilmittel und deren Bedeutung im jeweiligen historischen Kontext betrachtet. Dabei geht es auch um zeitlose Themen wie Liebe, Freiheit und menschliche Konflikte. Ziel ist es, ein grundlegendes Verständnis für die literarische Entwicklung zu vermitteln und Parallelen zur heutigen Zeit aufzuzeigen. Der Kurs verbindet Wissensvermittlung mit gemeinsamer Lektüre und kleinen Schreibimpulsen, die den Zugang zu den Texten vertiefen. **Termin:** 26.3. und 16.4., jeweils 10 bis 12.15 Uhr (2 Termine, 34 Euro)

Lampenfieber lieben lernen

In diesem praxisorientierten Online-Kurs erfahren die Teilnehmenden wirkungsvolle Techniken, um das Lampenfieber zu mindern. Gleichzeitig lernt man, wie man sich positiv einstimmen kann, um die kraftvolle Energie des Lampenfiebers zu nutzen. Weiterhin wird vermittelt, dass ein gewisses Maß an Anspannung gut ist und wie wichtig die innere und körperliche Haltung ist. Jede/r kann seine individuellen Methoden und Techniken finden, mit Lampenfieber umzugehen. **Termin:** 27.3., 16 bis 19.30 Uhr und 28.3., 11 bis 14.30 Uhr, online (2 Termine, 72 Euro)

Alle Kurse finden, sofern nicht anders angegeben, im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, statt. Das Team informiert und berät telefonisch unter der Rufnummer 60909 - 5555 oder per Mail unter ost@vhs-hamburg.de.

WERNER KÜRSTEN
seit 1948
Kartonagen und Verpackungsmittel



- Anfertigung von Voll- und Wellpappkartonagen
- Versandhüllen & alles für den Paketversand
- An- und Verkauf von gebrauchten Kartons

Walddörferstraße 376 b • 22047 Hamburg-Wandsbek
Tel.: 040-66 77 30 • www.kuersten.de

Digitale Elternabende der BA

Im Rahmen der digitalen Elternabende der Bundesagentur für Arbeit (BA) informieren über 80 Großunternehmen und Branchenvertretungen Jugendliche und ihre Eltern vom 2. bis zum 15. März über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten.

Auch in diesem Jahr haben alle Jugendlichen sowie ihre Eltern die Chance, Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten bundesweiter Unternehmen im kompakten Online-Format kennenzulernen. Das virtuelle Angebot richtet sich an Heranwachsende, die kurz vor dem Schulabschluss stehen und nach einem passenden Ausbildungsplatz suchen.

In den einstündigen Informationsveranstaltungen erhalten sie und ihre Eltern exklusive Einblicke in die Karrieremöglichkeiten der teilnehmenden Unternehmen und außerdem Auskünfte zu den Rahmenbedingungen, der Unternehmenskultur sowie den Perspektiven für Nachwuchskräfte nach Ausbildungsabschluss. Weiterhin geben die teilnehmenden Branchenvertretungen einen Überblick über duale Ausbildungsmöglichkeiten und Chancen in der jeweiligen Branche.

Bislang positive Resonanz

„Die durchweg positiven Rückmeldungen der teilnehmenden Jugendlichen, ihrer Eltern sowie der beteiligten Betriebe zeigen uns, dass das Format der digitalen Elternabende junge Menschen bei ihrer Berufswahl unterstützen“, sagt Daniel Terzenbach, Vorstand Regionen. „Sie eröffnen frühzeitig Einblicke in unterschiedliche Berufsfelder und helfen dabei, eigene Interessen und Stärken besser zu erkennen. Gerade diese frühe und praxisnahe Auseinandersetzung mit den beruflichen Möglichkeiten trägt dazu bei, die richtige Berufswahl zu treffen und den Übergang von der Schule in den Beruf nachhaltiger zu gestalten.“

Authentische Einblicke

Bei den Informationsveranstaltungen berichten auch Auszubildende und dual Studierende der beteiligten Unternehmen aus erster Hand von ihren Erfahrungen. Sie erzählen, wie sie es geschafft haben, das Bewerbungsverfahren zu bestehen und wie es ihnen während der Ausbildung beziehungsweise des dualen Studiums



ergeht. Zudem erfahren die Teilnehmenden, wie die Ausbildung oder das duale Studium in der Praxis konkret ausgestaltet ist.

Zeitlicher Rahmen

Die Elternabende finden in den beiden Aktionswochen jeweils von Montag bis Donnerstag zwischen 17 und 21 Uhr statt. Innerhalb der einstündigen Zeitfenster können Eltern und Jugendliche in den digitalen Chaträumen Fragen stellen und direkt mit den Unternehmen und Branchenvertretungen in den Austausch kommen. Dabei informiert die BA am 12. März um 20 Uhr in einer eigenen Veranstaltung über ihre vielfältigen Karrieremöglichkeiten. Eine Übersicht aller teilnehmenden Unternehmen sowie der Zu-

gang zu den einzelnen Veranstaltungen sind auf der eigens dafür eingerichteten Internetseite „Die digitalen Elternabende 2026“ zu finden.

Ergänzendes Angebot

Bei rund 450 anerkannten Ausbildungsberufen und einer riesigen Auswahl an Studiengängen in Deutschland fällt es oft schwer, die richtige Entscheidung zu treffen. Neben den digitalen Angeboten informieren Berufsberaterinnen und Berufsberater im persönlichen Gespräch in der Arbeitsagentur oder an den Schulen über die Berufsmöglichkeiten. Aber auch in den Berufsinformationszentren (BiZ) der BA gibt es zahlreiche Veranstaltungen zur Berufsorientierung vor Ort.



Du suchst... einen Ausbildungsplatz?
Du kennst..... Deinen Traumjob?
Du weißt.. wo Du im Leben hin willst?

Das Team **AzubiPlus**

hilft Dir bei Deinem erfolgreichen Start in die Ausbildung



Türöffner zu Firmen
in ganz Hamburg



Vermittlung in alle
Branchen



Unterstützung
im Arbeitgeberkontakt



Anpassung Deiner
Bewerbungsunterlagen



Ziel: **Ausbildung!**



regelmäßige Messen
und Firmenbesuche



Tipps zu Unternehmen
für Deinen Wunschberuf



Dein **Netzwerk**: Rund 40
Ansprechpartner:innen
an 7 Standorten

Starte jetzt mit AzubiPlus durch: Nutze unser kostenfreies Angebot und sende eine E-Mail mit Deinem Anliegen an:
Hamburg.Ausbildungsstellen-448@arbeitsagentur.de

Angebote beim tus BERNE

Weil sportliche Betätigung heute wichtiger denn je ist, hält der tus BERNE ein großes Angebot an Bewegung sowie Freizeit-, Leistungs-, Wettkampf- und Gesundheitssport für alle Altersklassen bereit. Diese Angebote gibt es aktuell:

Freie Plätze

Die Folkloretanzgruppe für Kinder von 7 bis 10 Jahren, die immer dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr im Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, stattfindet, hat aktuell freie Plätze. Hier werden den Kindern im Training spielerisch die technischen Grundlagen des Tanzes vermittelt. Gleichzeitig lernen sie folkloristische Tänze aus verschiedenen Traditionen kennen und entdecken dabei Rhythmus, Koordination und Ausdruck. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Improvisation, bei der die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Der Spaß an der Bewegung steht dabei immer im Vordergrund – ganz ohne Leistungsdruck.



Platzwart gesucht

Die Tennis-Sparte des SC Condor sucht zu Anfang März einen zuverlässigen und engagierten Platzwart (m/w/d) auf Midijob-Basis (ca. 20 Stunden pro Woche) für seine Tennisanlage am Berner Heerweg 199.

Zu den Aufgaben gehören neben der Pflege und Instandhaltung der Tennisplätze (insbesondere Sandplätze), der Frühjahrsaufbereitung und laufenden Platzpflege während der Saison, der Bedienung und Wartung von Pflegegeräten und der Pflege der Außenanlagen (Wege, Grünflächen, Bewässerung), auch kleinere Reparatur- und Instandhaltungsarbeiten. Außerdem ist der Platzwart Ansprechpartner für Mitglieder bei

Leistungsdruck. Neueinsteiger/innen sind zu einer kostenlosen Probe-stunde herzlich willkommen! Wer sich danach für eine Mitgliedschaft entscheidet, zahlt einen Monatsbeitrag von 13 Euro.

FASZIO®

FASZIO® ist ein ganzheitliches und abwechslungsreiches Trainingskonzept für funktionale Leistungskraft und pure Lebensfreude. Es werden sieben Strategien und fünf Leitbahnen angesprochen, die Impulse an den gesamten Körper und alle Sinne geben. Dadurch wird die Körperwahrnehmung geschult und Spaß an Bewegung vermittelt. Die Faszie spielt eine wichtige Rolle für die Gesunderhaltung. Verlasse deine Komfortzone und entdecke deine vitale Bewegungsfreiheit in diesem Kurs, der ab 16. März jeweils montags von 16.45 bis 17.45 Uhr im Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, stattfindet (6 Termine). Die Kosten betragen 36 Euro für Vereinsmitglieder und 58 Euro für Gäste.

BOOSTAR®

Dieser ganzheitliche Cardio-Mix kombiniert einfache athletische Bewegungen zu einem abwechslungsreichen Herz-Kreislauf-Booster mit rekordverdächtigen

platzbezogenen Fragen. Vorausgesetzt werden handwerkliches Geschick und technisches Verständnis, eine selbstständige, zuverlässige und sorgfältige Arbeitsweise sowie körperliche Belastbarkeit und Freude an der Arbeit im Freien. Von Vorteil sind zudem Erfahrung in der Platz- oder Grünanlagenpflege (kein Muss) sowie Tennisaffinität. Der Verein bietet eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem aktiven Tennisclub, ein angenehmes Vereinsumfeld mit netten Mitgliedern, flexible Arbeitszeiten und eine faire Vergütung nach Vereinbarung. Interessenten schicken ihre Bewerbung bitte per Mail an vorstand.tennis@sccondor.de.

Kalorienumsatz. Verschiedene Ausdauermethoden – von aktivierend über herausfordernd und ruhig bis beruhigend – werden harmonisch miteinander kombiniert. Man beginnt, wird ins „Runner's High“ geführt – und plötzlich ist die Stunde schon vorbei. Gut 50 Minuten fühlen sich an wie 30. Durch Nutzung verschiedener Level kommen sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene auf ihre Kosten. Der Kurs findet ab 16. März an sechs Terminen jeweils montags von 18 bis 19 Uhr im Volkshaus Berne, Saselheider Weg 6, statt. Die Kosten betragen 32 Euro für Vereinsmitglieder und 54 Euro für Gäste.

Intervall-Training

Das Ziel des Trainings ist es, überschüssiges Körperfett zu reduzieren und die Kondition sowie die Beweglichkeit des Körpers zu verbessern. Dabei helfen zehn einzigartige Workout-Serien je 4 Minuten und ausgiebiges Dehnen zum Abschluss. Die einfachen Übungsabläufe sind auch ideal für Neu-Einsteiger. Der Kurs findet ab 18. März an sechs Terminen jeweils mittwochs von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Hasenweg, Hasenweg 40, statt. Die Kosten betragen 32 Euro für Vereinsmitglieder und 54 Euro für Gäste.

Ashtanga Yoga

Bei dieser anspruchsvollen Yoga-Richtung werden die Asana-Positionen gemäß einer vorgegebenen Reihenfolge eingenommen und sind mit einer Vinyasa-Bewe-



gungsabfolge miteinander verbunden. Die Teilnehmenden lernen Schritt für Schritt die erste Serie kennen und erarbeiten sich die Asanas und Bewegungsabläufe. Mit einer guten und regelmäßigen Übungspraxis stärken sie besonders die Bauchmuskulatur und entwickeln Kondition und Kraft sowie Flexibilität. Bitte eine eigene Matte, gerne auch eine Decke und gegebenenfalls Wasser zum Trinken mitbringen.

Der Kurs ist für Jugendliche ab etwa 16 Jahre sowie für Erwachsene geeignet und richtet sich an Personen, die bereits Vorkenntnisse in dieser Yoga-Richtung haben oder Ashtanga Yoga-Kurse beim tus BERNE besucht haben. Er findet ab 18. März jeweils mittwochs von 19.30 bis 21 Uhr (6 Termine) in der Sporthalle der Grundschule am Gut, Thomas-Mann-Straße 2, statt. Die Kosten betragen 54 Euro für Vereinsmitglieder und 76 Euro für Gäste.

Alle Kurse sind online buchbar auf www.tus-berne.de. Hier findet man auch weitere Angebote, wie beispielsweise von den Krankenkassen nach § 20 SGB V Absatz 1 SGB V anerkannte Kurse, die bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst werden können. Dazu gehören Functional Training Basic, Rücken-Fit und Nordic Walking.

Wandern beim BSV

Die Stadt Hamburg und das Umland bieten viele bekannte und auch weniger bekannte Wanderwege. Deshalb sind die Wandergruppen des Bramfelder Sportvereins (BSV) dahin unterwegs. Dabei läuft die Gruppe W1 (sportlich fitte Teilnehmende zwischen 60 und 80 Jahren) jeden letzten Samstag des Monats ca. 10 Kilometer im Winter sowie zwischen 10 und

aktuell 16 Kilometer von April bis Oktober. Die Gruppe W2, deren Teilnehmende im Alter zwischen 70 und 80 Jahren sind und aus der Reha sowie vom Herz- und Lungensport kommen, wandert jeden zweiten Freitag im Monat im gemäßigten Tempo 6 bis 8 Kilometer. Weitere Auskünfte gibt es bei Spartenleiterin Christl Meienburg unter Telefon 630 34 23.

WELTFRAUENTAG

Am 8. März ehren wir alle Frauen mit einem ganz besonderen 3-Gänge-Menü, bestehend aus paniertem Hirtenkäse, einer Überraschungsplatte mit Spezialitäten vom Land und aus dem Meer sowie einer Auswahl an Eis und Obst zum Dessert. Alle Damen, die das Menü wählen, werden zudem mit einer Rose und einem Glas Sekt begrüßt. **Reservierung erforderlich!**

Sonderpreis für das Menü: **38,00 €** ~~statt 50,00 €~~

OSTERN

Während der Osterfeiertage (03. bis 05. April) bieten wir unseren Gästen eine spezielle Karte mit verschiedenen Gerichten wie beispielsweise Lamm und Fisch.

Am Ostermontag bleibt das Restaurant geschlossen!

Bitte reservieren Sie jetzt!



TANZ IN DEN MAI + JUBILÄUMSFEIER

Am 30. April starten wir mit unseren Jubiläumsfeiern. Los geht es mit dem Tanz in den Mai, zu dem wir Sie ab 19 Uhr begrüßen. Hier erwartet Sie neben Musik von einem DJ auch ein kalt-warmes Buffet inklusive Dessert. Um Mitternacht stoßen wir gemeinsam mit Ihnen auf unser 25. Jubiläum an. **Reservierung erforderlich, Eintritt frei!**

Sonderpreis für das Jubiläumsbuffet: **35,00 €** ~~statt 50,00 €~~

RESTAURANT Luisenhof & DUBROVNIK

Familie Bisaku

Parkplätze direkt hinter dem Restaurant
(bitte bis zum Vom-Berge-Weg 38d fahren)



Die Inhaber Albert (l.) und Vilson sowie Familie Bisaku feiern in diesem Jahr ihr 25. Jubiläum - mit vielen Veranstaltungen und Überraschungen.



FAMILIEN- UND FIRMEFFEIERN

Für private Feiern wie Geburtstage, Hochzeiten und Jubiläen sowie Konfirmation und Kommunion, aber auch für Firmenveranstaltungen stehen Ihnen moderne Räumlichkeiten mit Platz für bis zu 240 Personen zur Verfügung. Unsere Empfehlung: kalt/warme Buffets, Menüs und Platten. **Planen Sie jetzt ihren Termin!**



MITTAGSTISCH

Unseren Mittagstisch* servieren wir Dienstag bis Samstag von 12.00 bis 16.00 Uhr
**Gilt nicht für Feiertage sowie Familien- und Betriebsfeiern.*

Zu jedem Gericht schenken wir Ihnen eine Suppe und ein Dessert.

Immer dabei:

- D Roastbeef** 15,00 €
mit Bratkartoffeln, Gewürzgurke und Remoulade
- E Gegrillte Rinderleber** 15,00 €
mit gebratenen Zwiebeln, Kartoffelpüree und Apfelmus
- F Mies-Teller „Adria“** 15,00 €
verschiedene Fleischsorten vom Grill mit Bratkartoffeln

03. bis 14. März

- A Cevapcici (6 Stück)** 12,50 €
mit Käse überbacken und Djuwetschreis
- B Königsberger Klopse** 13,90 €
nach „Hausfrauen Art“ mit Kapernsauce, Rote Beete und Salzkartoffeln
- C Hamburger Panfisch** 14,50 €
mit Bratkartoffeln und Senfsauce

17. bis 28. März

- A Hacksteak „Madagaskar“** 12,50 €
mit Pfeffersauce und Kroketten
- B Pute „Florentiner Art“** 13,90 €
mit Blattspinat und Käse überbacken, dazu Salzkartoffeln
- C Doradenfilet** 14,50 €
mit Blattspinat und Rosmarinkartoffeln

Zusätzlich erhältlich:
kleiner gemischter Salat **4,00 €**

Dienstag bis Samstag 12.00 bis 22.00 Uhr (Küche bis 21.00 Uhr) • Sonn- und Feiertage 12.00 bis 21.00 Uhr (Küche bis 20.00 Uhr) • Montag Ruhetag



Am Luisenhof • 22159 Hamburg • Telefon 040 - 643 10 71 • Mobil 0171 - 643 10 71
www.luisenhof-dubrovnik.de • info@luisenhof-dubrovnik.de

